

**Уважаемые родители,
задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации
Здравоохранения (ВОЗ):**

**«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей
омрачается из-за гибели ребенка по причине
неумышленной травмы или «несчастливого случая»,
которые можно было бы предотвратить...».**

**«Ежегодно по этой причине погибает более
1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет.
Это означает, что каждый час ежедневно гибнет
более 100 детей...»**

**Более 3 млн. детских травм регистрируют
ежегодно медицинские учреждения России. Таким
образом, в больницы с травмами обращается
каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

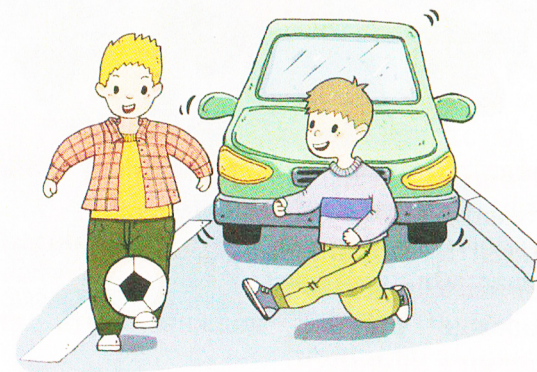
ДТП

Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев. **В Пензенской области в 2018 году в ДТП пострадало 196 и погибло 5 детей, а за 6 месяцев 2019 года - пострадало 117 и погибло 2 детей.**

Дети становятся участниками дорожно-транспортных происшествий не реже, чем взрослые. Они часто **не знают** правил дорожного движения и поэтому попадают в аварии, а если знают правила дорожного движения, то в аварийной ситуации не умеют правильно себя вести или просто **не выполняют** их.

Причиной многих ДТП является:

1. **Неосторожность детей**, их беспечность и самонадеянность (перебегают дорогу, не знают и/или не соблюдают правила дорожного движения).
2. **Неумение детей правильно оценить ситуацию на дороге** (рассчитать расстояние до движущегося автомобиля, его скорость).
3. **Невнимательность ребенка.**

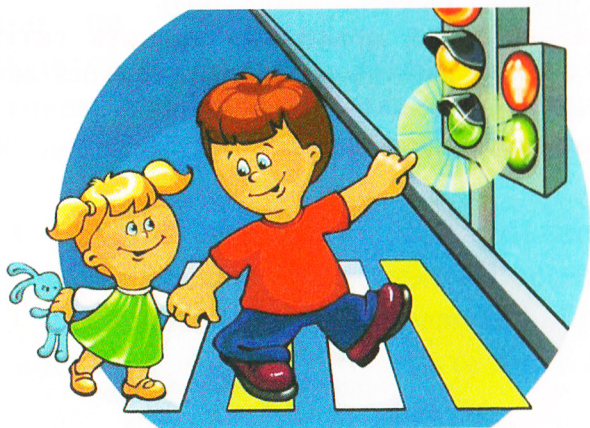


Основные нарушения правил дорожного движения, допускаемые детьми:

- переход проезжей части вне пешеходного перехода или в неустановленном месте;
- появление на проезжей части без взрослого;
- неожиданный выход на проезжую часть из-за других автомобилей, деревьев, сооружений;
- передвижение вдоль проезжей части при наличии тротуара;
- игры на проезжей части;
- неподчинение сигналам светофора.

Профилактика

1. **Проводить обучение ребенка правилам дорожного движения** с самого раннего возраста (в том числе личным примером со стороны взрослых).



2. **Приобщать детей к безопасному поведению на дорогах** систематически и последовательно.
3. **Обеспечить мотивацию для соблюдения правил дорожного движения** детьми.
4. На одежде ребенка должны быть **специальные светоотражающие нашивки**.

5. С детьми дошкольного возраста **на дороге всегда должны быть взрослые**.

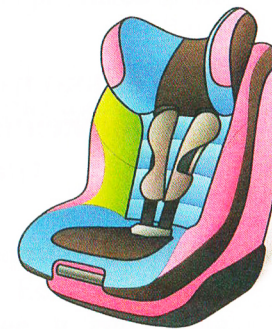
6. **Не играть** детям возле дороги, особенно с мячом.

7. Водителям **не ездить на больших скоростях**, создавая опасные ситуации на дорогах и проезжая жилые дворы.

8. Взрослым (родителям) **обеспечить безопасную перевозку детей**, не игнорировать ремни безопасности и специальные кресла (автокресла).

Правила перевозки детей в автомобиле.

Каждый водитель должен обезопасить себя и своих пассажиров, особенно, если в салоне находится ребенок. Для этого автовладелец должен быть максимально внимательным на дороге и соблюдать все правила дорожного движения.



1. Перевозка детей до 12-ти лет на переднем сиденье возможна при использовании специального удерживающего устройства (автокресло или автолюлька для малышей до 6 месяцев, где маленький пассажир фиксируется ремнями безопасности). Еще одно условие - отключение подушки безопасности, которая в случае активации способна нанести вред ребенку.

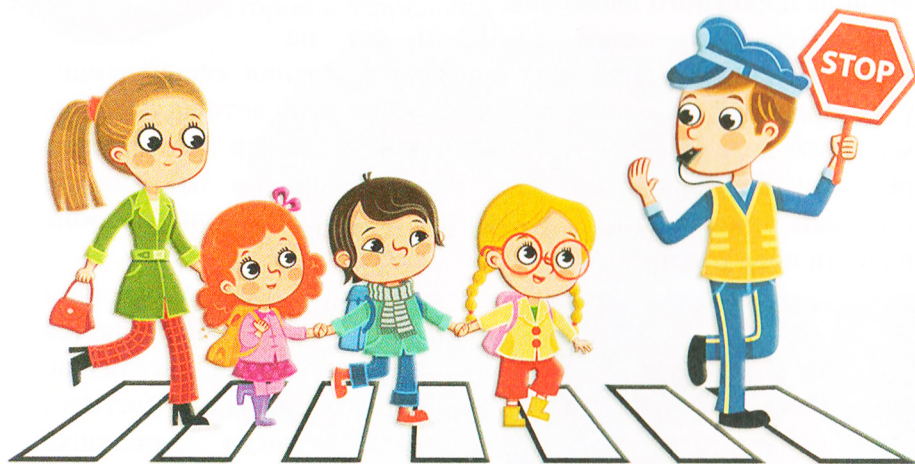


2. Если на переднем сиденье осуществляется перевозка пассажира, достигшего двенадцатилетнего возраста, тогда подушка безопасности должна быть активирована. Для них в качестве основного элемента защиты выступают ремни безопасности.

3. На заднем сиденье автокресло обязательно для детей до 7 лет. С 7 до 12 лет на заднем сиденье родители могут использовать как автокресло, так и обычный ремень безопасности.

4. Категорически запрещено перевозить ребенка на руках.

Только изучая и соблюдая правила дорожного движения можно предотвратить дорожно-транспортные происшествия!



УТОПЛЕНИЕ

Утопление – это состояние, угрожающее жизни, характеризующееся нарушением дыхания в результате попадания жидкости в легкие или их отека. **За 2018 год в Пензенской области 7 детей погибло в результате утопления.**

Дети тонут быстро, тихо и незаметно, не барахтаясь и не крича.

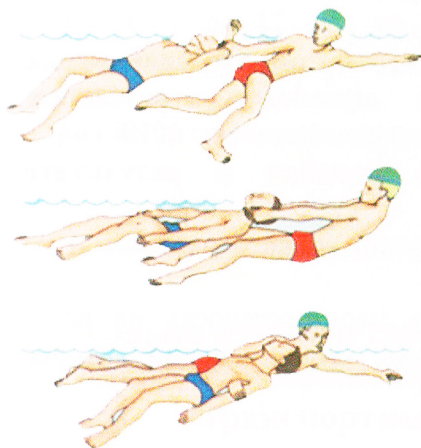
Частыми причинами являются: неосторожность на воде, внезапное ухудшение самочувствия, возникновение судорог нижних конечностей и прочее.

Признаки:

Синюшная окраска кожи, возможно расширение вен шеи. Из рта выделяется пена розового цвета. Если человека извлекли из воды на этапе агонии, дыхание и сердечная деятельность еще могут сохраняться.

Если утопление возникает на фоне сильного испуга или холодового шока, то возникает спазм сосудов и прекращается сердечная деятельность: кожа бледная, нет выделения жидкости и пены из носа и рта пострадавшего.

**Первая помощь:
Срочно вызвать скорую помощь
(с мобильного телефона – 103,112;
со стационарного телефона – 03).**



Оказание первой помощи при утоплении:

- извлечение пострадавшего из водоема,
- принятие мер по спасению на берегу.

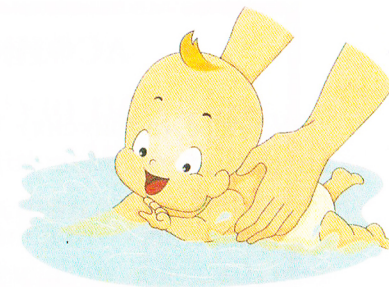
Если ребенок не утратил сознания, то следует снять с него мокрую одежду, растереть кожу сухими теплыми руками, укутать ребенка для согревания, дать горячее питье.

Если ребенок без сознания, то очистить ротовую полость рта пальцем, обмотанным тканью, затем вызвать рвотный рефлекс у пострадавшего, надавив на корень языка.

Пострадавшему необходимо надавить на живот, чтобы из легких вышел воздух. Затем следует вдвухать ему набранный воздух по принципу «рот в рот» или «рот в нос». Если грудь пострадавшего резко поднялась, мероприятия по искусственному дыханию произведены успешно.

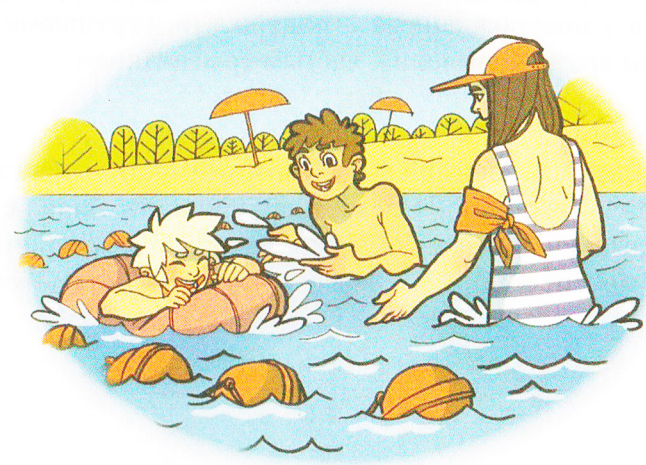
Профилактика:

1. До пяти лет обеспечить **постоянный зрительный контакт** с купающимися или находящимися около воды ребенком.
2. **Пользоваться надувными нарукавниками и кругами** для плавания.
3. **Обучать ребёнка плаванию** в соответствии с возможностями ребёнка.
4. **Не допускать детей к открытому источнику воды без контроля взрослых** (бассейн, природные водоёмы, колодцы, ванны и др.).



Утопление может произойти в течение нескольких секунд, и, как правило, оно происходит, когда не следят, или когда на короткое время перестают следить за ребёнком.

ВСЕГДА ОКОЛО ВОДЫ СЛЕДИТЕ ЗА ДЕТЬМИ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА!



АСФИКСИЯ и АСПИРАЦИЯ

Удушье (асфиксия) — это нарушение работы дыхательной системы, вследствие которой у ребенка возникает кислородное голодание.

Аспирация - это попадание в дыхательные пути инородного тела (молоко, молочная смесь, кусочки пищи, содержимое желудка). В случае аспирации, из-за возникающего механического препятствия в дыхательных путях, ребенок не может дышать.

В Пензенской области за 2018 год 2 детей умерло в результате асфиксии, а за 8 месяцев 2019 года этот показатель составил 8.

Причины:

1. Болезни – бронхиальная астма, аллергический отек гортани и др.;
2. Спазм голосовой щели при воздействии некоторых лекарств (бутан, нашатырный спирт и др.) или различных температур (при выходе из теплого помещения на мороз);
3. Удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей и другими инородными телами, а у новорожденных – подушками, игрушками, грудью матери во время кормления, частым срыгиванием.

Признаки.

Наблюдается повышенная возбудимость, двигательные нарушения. Быстро появляется синюшность лица, судороги, потеря сознания. Довольно часто возникает самопроизвольное кало- и мочеотделение, а через 2 или 3 минуты – остановка сердца.

**Первая помощь:
Срочно вызвать скорую помощь
(с мобильного телефона – 103,112;
со стационарного телефона – 03).**

До приезда скорой помощи освободить дыхательные пути.

Удалить остатки молока\смеси резиновой грушей, шприцем из ротовой полости, носовых ходов.

При отсутствии груши повернуть голову ребенка на бок и пальцем, обернутым в салфетку или платок, удалить остатки пищи из ротовой полости, очистить носовые ходы.

При отсутствии эффекта, поместить ребенка в положение со слегка опущенной головой и не сильными движениями похлопать между лопатками для удаления остатков пищи из ротоглотки. Если ребенок не начинает дышать самостоятельно, необходимо провести искусственное дыхание (при наличии навыков).





Профилактика.

1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность **отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей.**

2. Выбирая **детское постельное белье и одежду,** предпочтение следует отдавать товарам **без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п.**

3. **Не спать взрослым в одной кровати с детьми.**

4. Следить за детьми во время еды. Маленьким детям **нельзя давать еду с маленькими косточками и семечками.** Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием, и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

5. **Своевременно лечить нарушения (болезни), способные вызвать остановку дыхания.**



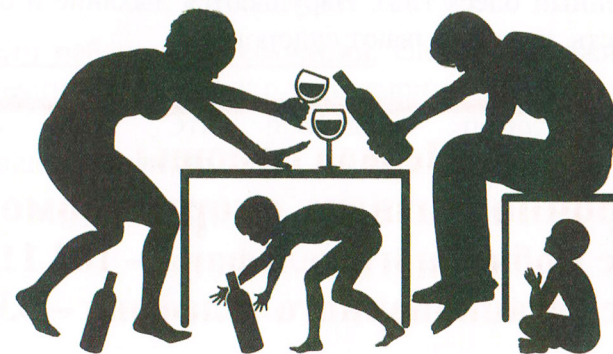
ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ И ДРУГИМИ ТОКСИЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь алкоголя, медикаментов, а также при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений. **За 2018 год от отравлений в Пензенской области пострадало 176 детей и 2 умерло, а за 6 месяцев 2019 года уже 111 детей пострадало и 2 умерло.**

Алкоголь — это ядовитое вещество, которое может вызвать у ребенка, как опьянение, так и острое отравление, часто опасное для жизни.



Отравлению детей алкоголем и его суррогатами способствует яркая реклама, раннее созревание и повышенный интерес к «взрослой» жизни. Маленькие дети по неосторожности родителей получают доступ к местам, где хранятся спиртные напитки в доме.



Признаки отравления алкоголем у детей

В легких случаях: приподнятое настроение, агрессивность, возбуждение, покраснение лица, запах алкоголя изо рта, несвязная и малопонятная для окружающих речь, учащение сердцебиения, повышение артериального давления, головокружение, тошнота, рвота.



При тяжелых отравлениях: серьезные нарушения вплоть до потери сознания и развития алкогольной комы. Кожа становится холодной, влажной, лицо красного цвета, неестественный блеск глаз. Нарушаются дыхание и сердечная деятельность, иногда бывают судороги.

Первая помощь:
Срочно вызвать скорую помощь
(с мобильного телефона – 103,112;
со стационарного телефона – 03).

1. Спровоцировать рвоту и промыть желудок (при условии наличия сознания) - дать выпить пострадавшему около 3-х стаканов воды, а затем вызвать рвоту (надавить пальцами или ложкой на корень языка).



2. Дать ребенку слабительное средство, чтобы вывести алкоголь из кишечника, где он продолжает всасываться. Актуальны сорбенты, к примеру, активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела ребенка (если ребенок весит 40 кг, необходимо дать 4 таблетки).

3. Если ребенок без сознания, следует положить его на бок, поднести к носу бинт с нашатырным спиртом и хорошо растереть уши. Эти процедуры помогут привести пострадавшего в чувства.

Профилактика употребления спиртных напитков детьми – это, в первую очередь, обстановка в семье: **подавайте вашим детям хороший пример! Откажитесь от приёма алкоголя в присутствии ребенка. Контролируйте круг общения Вашего ребёнка, прививайте своим детям общепринятые моральные ценности, ведь здоровье детей в руках родителей!**

Острое алкогольное отравление у ребенка наступает при приеме небольших доз алкоголя, протекает значительно тяжелее, чем у взрослого, и представляет большую опасность для жизни ребенка. Одним из исходов острого алкогольного отравления у детей может явиться смерть.

Для предупреждения отравления иными веществами необходимо:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.



ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ

Кататравма (падение с высоты) – в любом возрасте причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

Большинство случаев падения с высоты (из окна, с дерева, с балкона и др.) происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. **По итогам 2018 года 7 детей погибло в результате падения с высоты, 5 детей пострадали и получили тяжелые травмы. А за 6 месяцев 2019 года пострадало уже 12 и погибло 3 ребенка.**



Падение с высоты является одной из основных причин детского травматизма и смертности. Дети очень уязвимы перед открытым окном, высоким деревом, строительной площадкой из-за естественной любознательности.



**Первая помощь:
Срочно вызвать скорую помощь
(с мобильного телефона – 103,112;
со стационарного телефона – 03).**

1. Не сдвигая с места и не изменяя положение пострадавшего, найти и измерить его пульс. Для этого нужно приложить указательный и средний палец к крупной артерии на шее.

2. При травме головы первая помощь направлена на предупреждение попадания рвотных масс в дыхательные пути. Пострадавшему нужно обеспечить горизонтальное положение и холод на область головы.

3. При отсутствии сердцебиения и дыхания, провести реанимационные мероприятия традиционными методами: «рот в рот», «непрямой массаж сердца» (при наличии навыков).



Профилактика

1. **Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!**
2. **Никогда не держите окна открытыми.** А при наличии антимоскитных сеток, дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
3. **Установите на окна блокираторы,** чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно.
4. **Отодвиньте от окон все виды мебели,** чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.
5. Если вы стоите с ребенком у окна и что-то ему показываете, **крепко держите его и будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребёнка за одежду.**
6. Защитите окна, ступеньки, лестничные пролеты, балконы, вставив надежные ограждения или решетки. **Решётки защитят детей от падения с высоты.**
7. **Не разрешайте детям «лазать» в опасных местах** (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

**Родители должны помнить,
что соблюдение правил
безопасности во всех ситуациях —
это средство спасения жизни и
здоровья ребенка!**



**Ваша обязанность —
создать безопасную среду для ребенка!**