



Углубленная диспансеризация для граждан, перенесших заболевание Covid-19

Углубленная программа направлена на
выявление постковидного синдрома и
других последствий Covid-19.
Проводится в два этапа.

Перечень исследований I этап

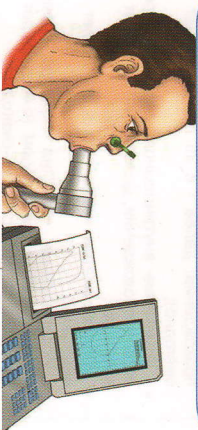
- Анкетирование (все граждане 1 раз в год);
- Расчет на основании антропометрии индекса массы тела
- Измерение внутриглазного давления (все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год);
- Измерение артериального давления на периферических сосудах (все граждане 1 раз в год);
- Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом), (все граждане 1 раз в год);
- Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом), (все граждане 1 раз в год);
- Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска, (все граждане 1 раз в год);
- Осмотр женщины фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (все граждане 1 раз в год);
- Флюорография легких (все граждане один раз в 2 года);
- Электрокардиография (все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше);
- Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (женщины с 18 до 64 лет один раз в 3 года);
- Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (женщины с 40 до 75 лет один раз в 2 года);
- Определение простат-специфического антигена в крови (все мужчины в 45, 50, 55, 60 и 64 года);
- Исследование кала на скрытую кровь (все граждане);
- Заодонтогастродуоденоскопия (все граждане в 45 лет);
- Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) (все граждане 40 лет и старше 1 раз в год);
- Краткое индивидуальное профилактическое консультирование:

- врачом-терапевтом для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года;
- в отделении (кабинете) медицинской профилактики или Центре здоровья для граждан в возрасте 40 лет и старше - 1 раз в год (с 42 лет - 1 раз в 3 года);
- Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных признаков онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследования в рамках II этапа диспансеризации.

Вопросы по профилактике Вы можете задать
по телефону "горячей линии" Единого Контакт-
центра в сфере ОМС Пензенской области

Приоритетные группы пациентов, в отношении которых проводится углубленная программа обследования:

- граждане, перенесшие коронавирусную инфекцию и имеющие два и более хронических заболеваний;
- граждане, перенесшие коронавирусную инфекцию без хронических заболеваний или имеющие 1 хроническое заболевание.



Дополнительно для перенесших Covid-19

- Насыщение крови кислородом в покое (сатурация), (все граждане). При снижении сатурации 94% и менее показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках второго этапа диспансеризации.
- Тест с 6-минутной ходьбой (проводится при исходной сатурации кислорода более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КТ в рамках второго этапа диспансеризации).
- Спирометрия (все граждане).
- Рентгенография органов грудной клетки (выполняется если не проводилась в течение года)
- Общий (клинический) анализ крови развернутый, с определением лейкоцитарной формулы (все граждане).
- Биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ДДТ (все граждане).
- Определение концентрации Д-димера в крови.
- Прием (осмотр) врачом терапевтом.

☎ 8-800-100-80-44
(бесплатно, в рабочее время в режиме
ответа оператора, в остальное время в
режиме электронного секретаря)