



**МИНИСТЕРСТВО  
СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минспорт России)**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064  
Тел.: (495) 720-53-80, (495) 925-72-51  
Факс: (495) 995-05-51  
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824  
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от 30.11.20 № 06-04-15/9691.  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Органы исполнительной власти  
субъектов Российской Федерации  
в сфере охраны здоровья  
(по списку)

В соответствии с порядком информирования федерального органа исполнительной власти, осуществляющего полномочия по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения об изменениях в перечнях субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, утвержденным приказом Минспорта России от 29.03.2018 г. № 268 Министерство спорта Российской Федерации сообщает следующее.

С 1 января 2021 г. вступает в силу Международный стандарт Всемирного антидопингового агентства «Запрещенный список 2021» (далее – Запрещенный список ВАДА 2021). В электронном виде ознакомиться с текстом, а также с основными изменениями данного стандарта можно на официальном сайте Минспорта России <http://minsport.gov.ru/> в разделе «Антидопинговое обеспечение» и официальном сайте Российского антидопингового агентства «РУСАДА» <http://www.rusada.ru/> в разделе «Документы».

Направляем Запрещенный список ВАДА 2021 и обзор его основных изменений для использования в работе, а также для своевременного информирования всех заинтересованных лиц.

Приложение: на 27 л. в 1 экз.



О.Х. Байсултанов

МИНСПОРТ РОССИИ  
Исх. № 06-04-15/9691  
От 30.11.2020 г. № 26

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2021

Список вступает в силу 1 января 2021 г.



# РУСАДА

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ**

- S0 Неодобренные вещества ..... 08
- S1 Анаболические агенты ..... 09  
Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.
- S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13  
Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.
- S3 Бета-2-агонисты ..... 16  
Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия у женщин, синдрома поликистозных яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23/24

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

S6 Стимуляторы ..... 25

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики ..... 29

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата

S8 Каннабиноиды ..... 30

S9 Глюкокортикоиды ..... 31

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

P1 Бета-блокаторы ..... 32

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2021 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2021 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — 1 января 2021 года.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций и Методов*.

### **Субстанции, запрещённые в соревновательный период**

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Субстанции, запрещенные всё время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

### **Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми субстанциями*, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции и Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса* *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## **S0** НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

## **S1** АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

### **1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-nortestosterone-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140 и энобосарм (остарин)) и тиболон.

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.



**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## **2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы**

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## **3. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- салбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*. Вещества в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

**1. Ингибиторы ароматазы**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоклотетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон.
- форместан;
- эксеместан.

**2. Антиэстрогенные вещества (антиэстрогены  
и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов  
(SERMs)),**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.
- циклофенил;
- фулвестрант.

**3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора  
активина IIВ.**

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIВ (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин-нейтрализующие антитела (например, до-магрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4. Модуляторы метаболизма:

4.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

4.2 инсулины и инсулин-миметики;

4.3 мельдоний;

4.4 триметазидин.

#### S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

#### M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но, не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d-* и *l-*, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### А: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин;
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *особым субстанциям*.

### **Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметилламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги,
- например, мефедрон, ме-тедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;

- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

### **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2021 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2021 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.

- \*\* Катин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если содержание в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость:* в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

- буprenорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные;



## S8 КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабиол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например.

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабиолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных веществ, если применяются внутривенно, внутримышечно, перорально или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| • беклометазон;     | • мометазон;              |
| • бетаметазон;      | • преднизолон;            |
| • будесонид;        | • преднизон;              |
| • гидрокортизон;    | • триамцинолона ацетонид; |
| • дексаметазон;     | • циклесонид;             |
| • дефлазакорт;      | • флунизолид;             |
| • кортизон;         | • флуокортолон;           |
| • метилпреднизолон; | • флутиказон.             |

**ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

- алпренолол
- атенолол
- ацебутолол
- бетаксолол
- бисопролол
- бунолол
- карведилол
- картеолол
- лабеталол
- метипранолол
- метопролол
- надолол
- небиволол
- окспренолол
- пиндолол
- пропранолол
- соталол
- тимолол
- целипролол
- эсмолол

**Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.**

α-Пирролидиновалерофенон	26	4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
p-Метиламфетамин	25	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)	9	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин)	26
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	7-Кето-ДГЭА	9
2-Андростенол (5α-androst-2-en-17-ol)	18	7α-Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7β-Гидрокси-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андростенол (5α-androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18		
4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9	<b>А</b>	

**А**

Агонисты врожденного рецептора восстановления	14
Агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом	20
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13

Адрафинил	25	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18
Адреналин (эпинефрин)	27, 28	Арформотерол	16
Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК)	20	Асиало ЭПО	14
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Атенолол	33
Активин А-нейтрализующие антитела	19	Ацебутолол	33
Алексаморелин	14	Ацетазоламид	21
Алпренолол	33		
Альбумин	21	<b>Б</b>	
Амилорид	21	Базедоксифен	19
Аминоглутетимид	18	Беклометазон	31
Амифеназол	25	Бендрофлуметиазид	21
Амфепрамон	25	Бензилпиперазин	25
Амфетамин	25	Бензфетамин	26
Амфетаминил	25	Бенфлуорекс	25
Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бетаксолол	33
Анаморелин	14	Бетаметазон	31
Анастразол	18	Бимагрумаб	19
Андарин	12	Бисопролол	33
Андростаноолон	10	Боластерон	10
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	18	Болденон	10
Андростендиол	10	Болдион	10
Андростендион	10	Бримонидин	27
Антитела против рецептора активина IIB	19	Бринзоламид	21
		Бромантан	25
		Будесонид	31
		Буметанид	21

Бунолол	33
Бупренорфин	29
Бупропион	27
Бусерелин	14

## В

Вададустат (АКБ-6548)	13
Валтаны	21
Вилантерол	16
Внутривенные инфузии	24
Внутривенные инъекции (> 100 мл)	24

## Г

Гашиш	30
Гексарелин	14
Гемоглобин (микрокапсулированный)	23
Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23
Генный допинг	24
Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15
Гептаминол	26
Героин	29
Гестрион	10
Гидрокортизон	31
Гидроксиамфетамин	26
Гидроксиэтилкрахмал	21

Гидроморфон	28
Гидрохлоротиазид	21
Гозерелин	14
Гонадорелин	14
Гонадотропин хорионический (CG)	14
Гормон роста (GH)	14

## Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбелозтин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксиметилтестостерон	10
Дексаметазон	31
Декстран	21
Декстроморамид	29
Деслорелин	14
Десиопрессин	21
Дефлазакорт	31
Диаморфин	29
Диметамфетамин	26
Диметиланфетамин	26
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	21
Дроспиренон	21
Дростанолон	10

## З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

## И

Изометептен	26
Имидазол	27
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β)	14
Индакатерол	16
Инданазолин	27
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	14

## К

Калустерон	10
Каннабидиол	30
Каннабис	30
Канренон	21
Карбамилированный ЭПО (CEPO)	14

Карведилол	33
Картеолол	33
Карфедон	26
Катин	22, 26, 28
Катинон	26
Квинболон	10
Кленбутерол	12
Клетка (генетически модифицированная)	24
Клетка (красные клетки крови)	24
Клетка (нормальная)	24
Клеточный допинг	24
Клобензорекс	25
Кломифен	19
Клоназолин	27
Клонидин	27
Клостебол	10
Кобальт	13
Кокаин	25
Конкуренты рецептора активина IIB	19
Кортизон	31
Кортикорелин	14
Кортикотропины	14
Кофеин	27
Кровь (аутологическая)	23
Кровь (гетерологическая)	23

Кровь (гомологичная)	23	Мельдоний	20
Кровь (компоненты)	23	Местанолон	10
Кровь	23	Местеролон	10
Кропропанид	25	Метадон	29
Кротегамид	25	Метафетамин (d-)	25
Ксенон	13	Метандиенон	10
Ксилонметазолин	27	Метандриол	10
		Метастерон	10
<b>Л</b>		Метедрон	26
Лабеталол	33	Метенолон	10
Ландогрозумаб	19	Метил-1-тестостерон	10
Левнетамфетамин	26	Метилдиенолон	11
Левосальбутамол	16	Метилендиоксиметамфетамин	27
Лейпрорелин	14	Метилкlostебол	11
Леноморелин (грелин)	14	Метилнортестостерон	19
Летрозол	18	Метилпреднизолон	31
LGD-4033 (Лигандрол)	6	Метилсинефрин	26
Лиздексамфетамин	25	Метилтестостерон	11
Луспатерцепт	15	Метилфенидат	26
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14	Метилэфедрин	22, 26, 28
		Метилпролол	33
<b>М</b>		Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13
Маннитол	21	Метолазон	21
Марихуана	30	Метопролол	33
Мациморелин	14	Метриболон	11
Мезокарб	25	Мефедрон	26
Меклофеноксат	26		

Мефенорекс	25	Нуклеиновые кислоты	24
Мефентерин	25	<b>О</b>	
Механические факторы роста (MGFs)	15	Оксаболон	11
Миболерон	11	Оксандролон	11
Миостатин пролепид	19	Оксикодон	29
Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксилофрин	26
Миостатин-связывающие белки	19	Оксиместерон	11
Модафинил	25	Оксиметазолин	27
Молидустат	13	Оксиметолон	11
Мометазон	31	Оксиморфон	29
Морфин	29	Окспренолол	33
<b>Н</b>		Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	26
Надолол	33	Октопамин	26
Надролон	11	Олодатерол	16
Нафазолин	27	Ослемифен	19
Нафарелин	14	Остарин	12
Небиволол	33	<b>П</b>	
Никетамид	26	Памабром	21
Никоморфин	29	Парагидроксиамфетамин	26
Никотин	27	Пегинесатид	13
Норболетон	11	Пемолин	26
Норклостебол	11	Пентазоцин	29
Норфенефрин	26	Пентетразол	27
Норфенфлурамин	25	Передача генов	24
Норэтандролон	11		

Перфторированные соединения	23
Петидин	29
Пиндолол	33
Пирадрол	27
Подавления экспрессии генов	24
Пралморелин (GHRP-2)	14
Прастерон	11
Преднизолон	31
Преднизон	31
Прениламин	25
Препараты гемоглобина	23
Пробенецид	21
Прокатерол	16
Пролинтан	25
Пропилгекседрин	27
Пропранолол	33
Простанозол	11
Протеазы	24
Псевдозфедрин	22, 27, 28

## Р

Ралоксифен	19
Редактирование генов	24
Репротерол	16
Рецепторы-ловушки активина	19
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	14
Роксадустат	13

## С

Сальбутамол	16, 17, 22
Сальметерол	16
Секретагоги гормона роста (GHS)	14
Селегилин	27
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12
Серморелин	14
Сибутрамин	27
Синефрин	27
Соединения на основе ЭПО	13
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15
Соталол	33
Сотатерцепт	14
Спиронолактон	21
Станулумаб	19
Станозолол	11
Стенболон	11
Стрихнин	27

## Т

Табиморелин	14
Тамоксифен	19
Тенаифегамин	27
Тербуталин	16
Тесаморелин	14

Тестолактон	18
Тестостерон	11
Тетрагидрогестринон	11
Тетрагидроканнабинол	30
Тиазиды	21
Тиболон	12
Тимозин-β4	15
Тимолол	33
Толвалтан	21
Торемифен	19
Тренболон	11
Третохинол	16
Триамтерен	21
Триамцинолона ацетонид	31
Триметазидин	20
Триметоквинол	16
Трипторелин	14
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15
Туаминогептан	17
Тулобутерол	16

## У

Увеличители объема плазмы	21
---------------------------	----

## Ф

Факторы роста фибробластов (FGFs)	15
-----------------------------------	----

Фампрофазон	27
Фелипрессин	21
Фенбутразат	27
Фендиметразин	26
Фенетиллин	26
Фенилпропаноламин	27
Фенилэфрин	27
Феннамин	26
Фенкамфамин	27
Феннетразин	27
Феноксазолин	27
Фенотерол	16
Фенпрометамин	27
Фенпропорекс	26
Фентанил	29
Фентермин	26
Фенфлурамин	26
Фенэтиламин	27
ФлунизOLID	31
Флуокортолон	31
Флуоксиместерон	11
Флутиказон	31
Фоллистатин	19
Фонтурацетам	26
Формеболон	11
Форместан	18
Формотерол	17, 22

Фрагменты гормона роста	14	Эритропоэтин (ЭПО)	13	GHRP-6	14
Фулвестрант	19	Эсмолол	33	GHRPs	14
Фуразабол	11	Этакриновая кислота	21	GW1516	20
Фуросемид	21	Этамиван	27	GW501516	20
Фурфенорекс	26	Этиламфетамин	27		
		Этилэстренол	12	<b>H</b>	
		Этилэфрин	27	hGH 176-191	14
		Эфапроксирал (RSR13)	23	<b>I</b>	
		Эфедрин	22, 27, 28	IOX2	13
<b>X</b>					
Хигенамин	16	<b>A</b>		<b>R</b>	
Хлоротиазид	21	ACE-031	19	RAD140	12
Хлорталидон	21	ATICAR	20		
		AOD-9604	14	<b>S</b>	
				SR9009	20
<b>Ц</b>					
Целипролол	33	<b>C</b>		<b>K</b>	
Циклофенил	19	CJC-1293	14	K-11706	13
Циклесонид	31	CJC-1295	14		
		CNTD-530	13	<b>T</b>	
		CNTD-530	13	TB-500	15
<b>Э</b>					
Экзаморелин	14	<b>G</b>			
Экземестан	18	GHRP-1	14		
Энобосари	12	GHRP-3	14		
Эпиандростерон	12	GHRP-4	14		
Эпи-дигидротестостерон	12	GHRP-5	14		
Эпитестостерон	12				
ЭПО-fc	13				
ЭПО-миметики	13				

## Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# РУСАДА

# 2021

## Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОСЧИНТЕЛЪНАЯ ЗАПИСКА

## Запрещенный список 2021 года

### Измененные внешние виды запрещенного списка

- Внешний вид Запрещенного списка 2021 года изменен, чтобы облегчить использование документа и навигацию по нему.

### Особые методы

- В соответствии со статьей 4.2 Всемирного антидопингового кодекса 2021 года (далее «Кодекс») метод M2.2 получил статус Особого метода.

### Субстанции, вызывающие зависимость

- Статья 4.3 Кодекса определяет Субстанции, вызывающие зависимость, как Запрещенные Субстанции, которые прямо указаны в Запрещенном списке как Субстанции, вызывающие зависимость, поскольку ими часто злоупотребляют в обществе вне рамок спорта.
- В качестве Субстанции, вызывающей зависимость, указаны кокаин, Диаморфин (героин), метилэтилдиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази») и тетрагидроканнабинол (ТГК).
- В настоящий момент изучаются другие субстанции, которые могут быть классифицированы как Субстанции, вызывающие зависимость, в будущем.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕГДА (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ) теперь включены под их полным, а не сокращенным названием.
- В качестве примера активатора гипоксия-индуцируемого фактора (HIF) добавлен ЮХ2.

#### S3. Бета-2-агонисты

- Теперь разрешены ингаляции вилантерола до максимальной рекомендуемой производителем дозы. Отмеренная доза составляет 25 микрограмм, что эквивалентно доставленной дозе 22 микрограмма.
- Пояснено, что арформотерол и левосальбутамол запрещены и они добавлены в примеры.

#### S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Подклассы 4.2 и 4.3 были объединены и называются теперь «Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs))». Это уточнение терминологии отражает то, что для антидопинговых целей все эти субстанции действуют по общему механизму связывания с рецепторами эстрогена и блокируют действие эстрогена. Это уточнение не привело к добавлению и удалению каких-либо субстанций из этой категории.

#### S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Формулировка, касающаяся исключения, разрешающего офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы, была уточнена как «местное офтальмологическое применение».

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

#### M2. Химические и физические манипуляции

- Как указано выше, метод M2.2 был переклассифицирован из метода, не относящегося к *Особому методу*, в *Особый метод*

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S6. Стимуляторы

- К исключениям добавлены примеры производных имидазола для местного применения. Это бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, ксилометазолин и оксиметазолин.

#### S9. Глюкокортикоиды

- В *Список* добавлены дополнительные примеры глюкокортикоидов. Названия некоторых существующих примеров уточнены для лучшего отображения активных компонентов лекарств.
- На заседании Исполнительного комитета ВАДА, проходившего 14-15 сентября 2020 года, был утвержден проект *Запрещенного списка 2021*, направленный заинтересованным сторонам для консультаций в мае 2020 года, который подразумевал запрет на применение всех инъекционных способов введения глюкокортикоидов в *Соревновательный период*. Примеры инъекционного способа применения включают: внутривенный, внутримышечный, периартикулярный, интраартикулярный, околосохожильный, внутрисухожильный, эпидуральный, интратекальный, интрабурсальный, внутрирубцовый (например, внутри келоидного рубца), внутридермальный и подкожный. Однако, в целях более полного и широкого информирования об изменениях правил и обеспечения возможности проведения информационных и образовательных мероприятий, Исполнительный комитет принял решение, что данный запрет на все инъекционные способы применения глюкокортикоидов, а также внедрение новых правил вступят в силу 1 января 2022 года. Установленный период, равный одному году позволит, например, *Спортсменам* и медицинскому персоналу лучше понять, каким образом применять на практике периоды выведения субстанций из организма, *Лабораториям* обновить их процедуры с учетом новых пересмотренных критериев отчетности, специфических для конкретных субстанций, а спортивным властям разработать учебно-методические пособия для *Спортсменов*, медицинского персонала и персонала спортсменов, по вопросам безопасного использования глюкокортикоидов в клинических целях в антидопинговой сфере.

#### P1. Бета-блокаторы

- В качестве примера добавлен небиволол

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

### Бета-2-агонисты: Соревновательный и Внесоревновательный периоды

- Любые комбинации бета-2-агонистов были исключены из программы мониторинга, так как были получены необходимые данные по распространенности.
- Результаты для салметерола и вилантерола ниже *Минимального предела отчетности* включены в программу мониторинга с целью отслеживания их терапевтического использования относительно риска злоупотребления.

\* Дополнительную информацию о предыдущих изменениях и уточнениях, вы можете получить в *Вопросах и ответах по Запрещенному списку* на сайте ВАДА: [www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa](http://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa)