

В медицинские организации, оказывающие  
первичную медико – санитарную помощь,  
специализированную, в том числе высокотехнологичную  
медицинскую помощь.

Информационное письмо для врачей.

« Отдельные вопросы антидопингового обеспечения»

Несмотря на постоянное совершенствование методов выявления запрещенных субстанций, широкую информационную работу Российского антидопингового агентства ( далее – РУСАДА) среди целевых аудиторий, количество нарушений антидопинговых правил не уменьшается.

Безответственное использование любого лекарственного препарата, пищевых добавок, методов лечения и профилактики может свести на нет годы упорных тренировок, достижения высоких результатов и привести спортсмена к дисквалификации и преждевременному завершению карьеры.

Анализ выявленных нарушений антидопинговых правил показал, что причиной нарушений медицинским персоналом чаще всего является недостаточная квалификация медицинского персонала по вопросам антидопингового обеспечения. Нередко, врач назначает лечение спортсмену без учета содержания запрещенной субстанции или применения запрещенного метода.

Перечень запрещенных субстанций и методов формирует Всемирное антидопинговое агентство ( далее – ВАДА). Список изменяется и дополняется не реже одного раза в год и вступает в силу 1 января каждого года.

Список запрещенных субстанций и методов на 2025 год уже размещен на сайте РУСАДА.

Запрещенный список включает в себя три больших группы субстанций и методов: запрещены все время ( и в соревновательный и тренировочный период), запрещены только в соревновательный период, запрещены в отдельных видах спорта.

В запрещенный список включено огромное количество веществ, входящих в лекарственные препараты, которые широко используются населением в повседневной жизни и свободно продаются в аптечной сети. Запрещенными субстанциями все время (и в тренировочный и в

соревновательный период), например, являются препараты для лечения бронхиальной астмы – бета-2-агонисты, за исключением некоторых препаратов в дозированных ингаляторах и в строго определенной суточной дозировке через конкретные интервалы.

К запрещенным все время субстанциям относятся широко известные препараты: мельдоний, предуктал, инсулин. Несмотря на то, что мельдоний входит в Запрещенный список с 2016 года, это вещество часто обнаруживают в допинг – пробах.

К запрещенным в соревновательный период субстанциям относится, прежде всего, стимуляторы, которые входят в состав препаратов для лечения простудных заболеваний и аллергических состояний: адреналин, эфедрин, псевдоэфедрин, ринофлуимуцил. Запрещено в соревновательный период применение глюкокортикоидов: все инъекционные способы, per os и per rectum. Обращаю ваше внимание, что разрешены следующие пути введения: капли в глаза, уши, наружные средства, ингаляции. Если лечение глюкокортикоидами начато во внесоревновательный период, важно учитывать период выведения лекарственного препарата, чтобы избежать положительной допинг – пробы в соревновательный период.

С 1 января 2024 года в список запрещенных субстанций в соревновательном периоде был включен « трамадол», период выведения которого составляет 24 часа. К субстанциям, запрещенным в соревновательный период, относятся также наркотики и каннабиноиды.

К третьей группе запрещенных субстанций относятся бета – блокаторы. Они запрещены в таких видах спорта, как стрельба, автоспорт, дартс и др.

С 1 января 2025 года вступил в силу новая редакция Запрещенного списка. Новый список размещен на сайте РУСАДА. Каких либо значительных изменений в списке не произошло.

Запрещенный список включает много веществ. Знать наизусть этот список нет необходимости.

Каждый врач, назначая лечение спортсмену национального и тем более международного уровней, должны знать, где можно проверить ту или иную субстанцию на вхождение ее в Запрещенный список:

Сервис для проверки лекарственного препарата

на сайте РУСАДА: **[list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)**

**телефон: +7(966) 1834794**

РУСАДА рекомендует проверять любые лекарственные средства перед употреблением и использованием для лечения спортсмена.

Если для лечения спортсмена необходимо использовать или уже использовалась при оказании неотложной медицинской помощи запрещенная субстанция, спортсмен обязан подать запрос на **терапевтическое использование (ТИ)** запрещенной субстанции.

Врач обязан предоставить полную информацию о заболевании спортсмена, результатах обследования и лечения (подробная выписка из истории болезни) и оказать содействие в оформлении запроса.

Спортсмены национального уровня подают запрос на ТИ в РУСАДА, международного – в международные федерации.

По предварительным данным, на 1 месте по запросам на ТИ стоит инсулин, на 2 месте – бета-2-агонисты, на 3 – глюкокортикоиды.

При проведении допинг-контроля, чаще всего, обнаруживают следующие запрещенные субстанции: анаболические агенты, диуретики и маскирующие агенты, модуляторы метаболизма, в том числе мельдоний.

Безусловно, основная роль в искоренении допинга в спорте отводится самому спортсмену и тренеру.

На сайте РУСАДА в этом году разместили «Базовый курс для врачей 2025», предназначенный для врачей амбулаторно – поликлинического и стационарного звена медицинских организаций, не специализирующихся по спортивной медицине, но к которым могут обратиться спортсмены для получения медицинской помощи

Задача медицинских работников, и не только специалистов по спортивной медицине, не допустить применение запрещенных субстанций и методов в процессе лечения и профилактики заболеваний спортсмена без разрешения на ТИ.

Главный внештатный специалист  
по спортивной медицине МЗ ПО

Смирнова Ю.В.